



ALBINS
FOLKHÖGSKOLA



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

Tvärfacklig studiekatalog Skåne 2023

I denna skrift har vi sammanställt alla de tvärfackliga utbildningar som vi planerar att genomföra i Skåne under 2023 utifrån de önskemål som kommit in från de fackliga avdelningarna.

INNEHÅLL

Information kring tvärfackliga studier i Skåne	4
Facklig introduktionsutbildning	5
Medlem i facket – 1	6–7
Medlem i facket – 2	8
Vald på jobbet	9
LOs maktutbildning	10
Insikter	11
Grundutbildning för fackliga studieorganisatörer	12
Vidareutbildning för fackliga studieorganisatörer	12
Pedagogisk grundutbildning	13
Pedagogisk vidareutbildning	13
Ordförandeutbildning	14
Sekreterareutbildning	14
Kassörs- och revisorutbildning	14
Valberedningsutbildning	14
Sommar- och semesterkurs	15
Facklig-politisk spetsutbildning	16–17
Ung-utbildningar (Om facket, Om samhället)	18
Ung-utbildningar (Om rasism, om feminism, Skolinformatörsutbildning)	19
Arbetsmiljöutbildningar med ABF	20
Arbetsmiljöutbildningar med Albins folkhögskola	21
Att leda i rörelse – för kvinnor	22
Löftet	23
Information om ABF, LO och Albins Folkhögskola	24–25



- okänd klok person



OBS!

Anmälan görs till studieansvarig på din arbetsplats eller direkt till din förbundsavdelnings studieansvarig. Sista anmälningssdag till utbildningarna är fyra (4) veckor innan utbildningen startar. Detta för att vi ska veta om det går att genomföra utbildningen. Men, det kan dock finnas plats för fler, så tveka inte att efteranmäla.

LEDIGT FÖR FACKLIGA STUDIER

Ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar före utbildningens start enligt studieledighetslagen. Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med att du anmäler dig till avdelningen, i så god tid som möjligt.

Ersättningar vid fackliga studier

Du kan få ersättning när du går fackliga studier som i så fall administreras och betalas ut av din fackliga organisation. Det kan vara bra att kolla upp detta innan du tackar ja till en utbildning.

Är du förtroendevald betalas viss utbildning helt av arbetsgivaren, enligt Förtroendemannalagen § 7.

Stipendium betalas ut till medlemmar utan förtroendeuppdrag som deltar i följande utbildningar: Facklig introduktion, Medlem i Facket, Medlem i Facket 2, LO Ung Om facket samt LO Ung Om samhället. Stipendiebeloppet är 124 kr/timme och 988 kr/dag för 2023. Stipendiet är skattefritt.

Utbildningar utanför uppdraget på arbetsplatsen

Utbildningsarvode betalas till förtroendevalda som inte kan vara lediga med lön från jobbet för att gå en utbildning. Det gäller utbildningar som ligger utanför uppdraget som förtroendevald på arbetsplatsen.

Utbildningsarvodet är skattepliktigt och är 182 kr/timme eller 1 459 kr/dag under 2023.

Förlorad arbetsförtjänst - kolla med ditt förbund

Vissa förbund ersätter sina förtroendevalda med förlorad arbetsförtjänst istället för utbildningsarvode. Kolla alltid med ditt förbund vad som gäller. Olika förbund har olika regler.

På utbildningen ska det vara minst 8 deltagare.

- ☒ Anmälan ska gå till den fackliga organisation som den anmälda tillhör eller skulle tillhöra om de var medlemmar i facket.
- ☒ Alla centrala LO-utbildningar hittar ni på www.lo.se under "Fackliga utbildningar för dig".

På LO-distriktet i Skånes hemsida hittar du kontaktuppgifter till alla fackliga avdelningar:
<http://skane.lo.se>

UNG-UTBILDNINGARNA

LO-distriktet står för utbildningskostnaderna.

Fr o m 2023 är "Om facket" och "Om samhället" stipendieberättigade. För "Om rasism" och "Om feminism" gäller att anmälande organisation betalar studiestipendie eller förlorad arbetsförtjänst.

Albins Folkhögskolas processutbildningar

bekostas med stadsbidrag, vilket innebär att förbunden enbart bekostar förlorad arbetsförtjänst, kost, logi och dyl. Kostnad som lärare och lokal (då kursen körs på Albins i Landskrona) bekostas med stadsbidrag.

Det finns alltid en uppdaterad version av studiefoldern på LO-distriktets hemsida  www.skane.lo.se



FACKLIG INTRODUKTIONSUTBILDNING

Syftet med facklig introduktionsutbildning är bland annat att öka kunskapen och förståelsen för facket, samt väcka intresse för fackliga frågor.

Utbildningen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:

- ☒ kollektivavtalet som begrepp och idé
- ☒ parterna på arbetsplatsen och de fackliga verktygen för påverkan
- ☒ några lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen
- ☒ diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv

Målgrupp

Alla som vill veta mer om facket.

Ekonomi

1000 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Vår

Datum	Ort
16/2	Kristianstad
26/2	Malmö
2/3	Hässleholm
4/4	Lund
5/4	Osby
26/5	Malmö

Höst

Datum	Ort
13/9	Osby
21/9	Hässleholm
28/9	Kristianstad
29/9	Malmö
10/10	Lund
18/10	Ystad
1/12	Malmö

MEDLEM I FACKET

För att den fackliga organisationen ska kunna fungera som folkrörelse måste det finnas många som deltar i de grundläggande medlemsutbildningarna.

Demokratiska rättigheter

Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka medlemmarnas fackliga medvetenhet och att uppmuntra dem att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället.

Vad är facklig medlemsutbildning?

En facklig medlemsutbildning ska ge kunskaper om de fackliga idéer som bygger på det fackliga löftet: Att löntagarna lovar varandra att inte sälja sitt arbete till lägre pris eller på sämre villkor än de har lovat varandra. Fackföreningen är detta löfte. Dessutom bör kunskap nås kring det viktigaste medlet för löftet, det rikstäckande kollektivavtalet.

Kunskapsmålet

Vi tror att du har valt att delta i denna utbildning för att du ska få grundläggande kunskaper om fackföreningens och ditt förbunds mål, funktion och roll på arbetsmarknaden och i samhället.

Förändringsmålet

Utbildningen ska leda till att du stärker din självkänsla, får en bättre förmåga att kommunicera, förstår din egen roll och delaktighet i det fackliga arbetet och blir inspirerad till att arbeta för ett rätt visare samhälle.

Målgrupp

Alla medlemmar.

Ekonomi

3200 kr/deltagare.

Din fackliga organisation står för kostnaden.

Vår

Datum	Ort
24/1 + 25/1 + 26/1	Helsingborg
14/2 + 15/2 + 16/2	Åstorp
22/2 + 23/2 + 24/2	Malmö
28/2 + 7/3 + 14/3	Kristianstad
28/2 + 1/3 + 2/3	Helsingborg
7/3 + 14/3 + 21/3	Malmö
21/3 + 22/3 + 23/3	Åstorp
22/3 + 29/3 + 30/3	Ystad
27/3 + 28/3 + 29/3	Hässleholm
3/4 + 4/4 + 5/4	Helsingborg
25/4 + 26/4 + 27/4	Åstorp
27/4 + 4/5 + 11/5	Kristianstad
9/5 + 10/5 + 11/5	Helsingborg
9/5 + 10/5 + 11/5	Lund
9/5 + 16/5 + 23/5	Malmö
24/5 + 31/5 + 7/6	Hässleholm
30/5 + 31/5 + 1/6	Åstorp
27/6 + 28/6 + 29/6	Helsingborg

Höst

Datum	Ort
5/9 + 6/9 + 7/9	Åstorp
13/9 + 14/9 + 15/9	Malmö
13/9 + 20/9 + 27/9	Kristianstad
26/9 + 27/9 + 28/9	Helsingborg
27/9 + 4/10 + 5/10	Ystad
10/10 + 17/10 + 24/10	Malmö
16/10 + 17/10 + 18/10	Hässleholm
17/10 + 18/10 + 19/10	Helsingborg
1/11 + 8/11 + 15/11	Osby
7/11 + 8/11 + 9/11	Åstorp
13/11 + 14/11 + 15/11	Lund
14/11 + 21/11 + 28/11	Malmö
4/12 + 5/12 + 12/12	Hässleholm
5/12 + 6/12 + 7/12	Åstorp



MEDLEM I FACKET - 2

Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig!

Kursinnehåll

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsuppdraget där du kan göra skillnad.

Målgrupp

Alla medlemmar.

Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Vår

Datum	Ort
8/3 + 9/3 + 10/3	Malmö
9/3 + 16/3 + 23/3	Hässleholm
29/5 + 30/5 + 31/5	Kristianstad
23/5 + 24/5 + 25/5	Åstorp
7/6 + 8/6 + 9/6	Malmö

Höst

Datum	Ort
3/10 + 4/10 + 5/10	Malmö
26/10 + 2/11 + 22/11	Kristianstad
14/11 + 15/11 + 16/11	Helsingborg
20/11 + 21/11 + 22/11	Hässleholm



* VALD PÅ JOBBET

Utbildningen är en första introduktion till den som är ny i rollen som förtroendevald inom något LO-förbund. Utbildningen som beskrivs här pågår under tre dagar i följd, men kan självfallet också fungera i en studiecirkel eller delas upp i en kurs vid tre olika tillfällen.



Den röda tråden i utbildningen är uppdelad i tre moment:

- ☒ Hur hittar jag som förtroendevald min roll, mitt engagemang och även min plats i det fackliga arbetet?
- ☒ Vilka är de viktigaste frågorna i det fackliga arbetet och hur ser lagarna ut på arbetsrättens område?
- ☒ Vilka verktyg behöver jag för att sköta mitt fackliga uppdrag och vad ska jag göra när jag kommer hem?

Utbildningen bygger på delar av boken ”Vald på jobbet”.

Målgrupp

Förtroendevalda.

Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Vår

Datum	Ort
16/1 + 23/1 + 30/1	Åstorp
1/3 + 8/3 + 15/3	Hässleholm
14/3 + 15/3 + 16/3	Helsingborg
5/4 + 12/4 + 19/4	Kristianstad
3/5 + 4/5 + 5/5	Malmö

Höst

Datum	Ort
19/9 + 20/9 + 21/9	Åstorp
26/9 + 3/10 + 10/10	Hässleholm
12/10 + 19/10 + 26/10	Malmö
20/11 + 21/11 + 22/11	Kristianstad
27/11 + 4/12 + 11/12	Helsingborg

LO har beslutat att vi även detta år ska genomföra Maktutbildningen som en kompetenshöjning för förtroendevalda på arbetsplatserna och hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling.

Syftet med utbildningen är att stärka deltagarna i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering och samhälle/politik.

Deltagarna ska kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och fackets roll och möjlighet att påverka både på jobbet och i samhället.

Deltagarna ersätts med utbildningsarvode eller i förekommande fall förlorad arbetsförtjänst mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren samt eventuella resekostnader.

Målgrupp: Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå som genomfört Facklig grundutbildning och Vald på jobbet.

Datum	Plats
23 + 24/2	Malmö
20 + 21 /3	Backagården
3 + 4/4	Helsingborg
18 + 19/4	Kristianstad
10 + 11/5	Åstorp
1 + 2/6	Hässleholm
25 + 26/9	Malmö
5 + 6/10	Malmö
18 + 19/10	Helsingborg
6 + 7/11	Backagården
30/11 + 1/12	Landskrona



Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar. Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas.

Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital.

Målgrupp

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannautbildning.

Denna kurs är intensiv och på heltid varför den kommer att kräva ditt fulla engagemang. Den kräver aktivt deltagande. Kalla in en ersättare för dig till de uppdrag som måste utföras på hemorten under kursveckorna så slipper du missa delar av kursen.

Datum	Ort
27/3 - 31/3 (hela vecka 13) + 24/4 - 28/4 (hela vecka 17)	Skåne
6/11 - 10/11 (hela vecka 45) + 4/12 - 8/12 (hela vecka 49)	Skåne

* GRUNDUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER

Utbildningen är 32 timmar. Syftet är bland annat att den ska ge deltagaren möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så att hen med framgång kan bedriva facklig studieverksamhet och rekryterande samtal. Den ska även bidra till att bygga en fungerande studieorganisation.

Målgrupp

Studieorganisatörer/ansvariga som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete regionalt/lokalt.

Ekonomi

Utbildningen är gratis.

Datum	Ort
Hösten 2023	

* VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER

Utbildningen som är 24 timmar bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra till att vi, LO, förbunden och ABF, fortlöpande utvecklar studieverksamheten. Den ger deltagaren möjlighet att erövra kunskaper så att hen med framgång kan driva och utveckla studieverksamhet i så väl den egna organisationen som tvärfackligt.

Målgrupp

Studieorganisatörer/ansvariga som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete regionalt/lokalt, önskvärt att den som anmäler sig har gått grundutbildning för studieorganisatörer eller liknande.

Ekonomi

Priset kommer inom kort.
Din fackliga organisation står för kostnaden.

Datum	Ort
Våren 2023	

PEDAGOGISK GRUNDUTBILDNING

Grundutbildningen genomförs under 3 + 2 dagar och syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om och betydelsen av att möta människor där de är. Efter utbildningen ska deltagarna ha kännedom och förståelse för våra värderingar, att vara trovärdig som ledare samt folkbildning och dess pedagogik. Men också att man blivit tryggare i sin roll som handledare.

Målgrupp

Nya Handledare.

Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Datum	Ort
19+20+21/9 + 15+16/11	Albins, Landskrona

PEDAGOGISK VIDAREUTBILDNING

Vidareutbildningen genomförs under 3 + 2 dagar och vänder sig till handledare som är/ varit verksamma och genomfört minst fyra utbildningar samt genomgått grundutbildningen. Utbildningen syftar till att utveckla det pedagogiska och metodiska handledarskapet. Deltagarna ska också utvecklat förmågan att kunna skapa och hantera goda lärsituationer i olika bildningssammanhang.

Målgrupp

Nya handledare och önskvärt att den som anmäler sig har gått pedagogisk grundutbildning eller liknande.

Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Datum	Ort
14+15+16/2 + 24+25/4	Albins, Landskrona

FUNKTIONSUTBILDNINGAR, digitalt

Arrangör: ABF Jönköpings län
Pris: 800 kr/dag och person

Anmälan skickas till:
ABF Jönköpings län
Västra storgatan 12
553 15 Jönköping
eller info.jonkopingslan@abf.se

Ordförandeutbildning, 17/4 + 18/4, 1600 kr

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på klubbar och sektioner.

Innehåll: Vi tittar på hur du som ordförande leder ett möte och använder dig av mötesteknik för att få ett demokratiskt möte där alla ledamöterna känner sig sedda och lyssnade på.

Sekreterareutbildning, 19/4, 800 kr

Målgrupp: Förtroendevalda sekreterare på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Genomgång av protokollens formulering och hantering. Inbjudningar, kallelser och andra kommunikationsmöjligheter i föreningen.

Kassörs- och revisorsutbildning, 23/11 + 30/11 + 7/12, 2400 kr

Målgrupp: Förtroendevalda kassörer på klubbar och sektioner.

Innehåll: Kassörens och revisorns roll i styrelsen. Kursen är ingen bokföringskurs utan syftar till att presentera uppdragen samt ge råd till nytta och ledning för den som är kassör eller revisor i en förening. Vi går även igenom vad som är god revisions sed.

Valberedningsutbildning, 2/10 + 3/10, 1600 kr

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Utbildningen är ett verktyg att föreslå medlemmar till uppdrag som speglar de grupper som de sedan skall företräda. Vi går igenom vilka rättigheter som vi har för att kunna utföra vårt uppdrag. Vad behöver vi ha för egenskaper eller kunskaper? Hur jobbar en valberedning på bästa sätt för att kunna samla in namn och därefter föreslå dessa på ett sätt, så att medlemmarna känner sig delaktiga i detta.

* SOMMAR- OCH SEMESTERKURS (datum kommer)

LO-distriktet i Skåne bjuder in dig som är ensamstående med barn till en sommar- och semesterkurs med övernattning. Vi kommer att vara på vår kursgård Backagården, som ligger i närheten av Höör.

På Backagården kommer vi under fem intressanta dagar prata om bland annat facket, jobbet, samhället och försäkringar.

Många roliga aktiviteter för dig och barnen är planerade under dagarna. Bland annat en heldag på Skånes djurpark.

Var: Backagården, Stenskogen 735, 243 91 Höör, <http://backagarden.se/>

När: Sommaren 2023, datum kommer.

Ekonomi: LO-distriktet i Skåne står för logikostnader samt mat och inträde till Skånes djurpark och några överraskningar. Eventuella resor till och från Backagården bekostas av deltagaren själv.

Har du frågor kontakta Susanne Simonsson, susanne.simonsson.lo.se eller på 040-664 53 93.



En spetsig ledarutveckling för framtidens samhällsutvecklare

Facklig-politisk spetsutbildning vänder sig till fackligt och/eller politiskt aktiva med värderingar åt vänster.

Under kursen får du chansen att öka din förståelse för viktiga sammanhang, såväl lokalt, nationellt som globalt. Kursen kommer att ge dig nya och förbättrade förutsättningar för att påverka inom det facklig-politiska området.

Kursens syfte är att fördjupa vår facklig-politiska samverkan och öka socialdemokratins inflytande i samhället och på arbetsplatserna. Vi kommer alltså att utveckla dem som ska utveckla politiken. Vi skapar en bättre plattform för att utveckla socialdemokratisk politik genom bland annat fler LO-anslutna medlemmar i partiet och fler socialdemokratiska mandat i framtida val.

Innehåll

Kursen kommer att förhålla sig till den aktuella debatten, inom bland annat regional utveckling, välfärd, miljö, internationellt, och där utgå från arbetarrörelsens värderingar om allas lika värde och rätt. Vidare kommer stor vikt att läggas på folkrörelser, folkbildning, ledarskap och aktivism. Att öka sin förmåga och kompetens inom området kommunikation är centralt och det kommer vi att jobba mycket med.

	Datum	Plats	Anmäl senast
Höst 2022 - Vår 2023	Steg 1: 8 - 10/11 2022	Albins, Landskrona	7/10 2022
	Steg 2: 28/2 - 2/3 2023	Albins, Landskrona	
	Steg 3: 7 - 10/5 2023	Bryssel	
	Steg 4: 21 - 23/6 2023	Albins, Landskrona	
Höst 2023 - Vår 2024	Steg 1: Datum kommer Steg 2: Steg 3: Steg 4:		

Upplägg

Kursen genomförs som 3 internat á 3 dagar samt en resa á 4 dagar. Totalt alltså 13 kursdagar samt mellanliggande arbeten under uppskattningsvis 1-4 timmar i veckan i snitt. Datum kommer.

Studieresa till Bryssel

Vi kommer att genomföra en studieresa till Bryssel under 2023. Du som deltagare kommer att få bättre insikt i hur vi kan påverka de beslut som fattas där samt hur dessa beslut påverkar vår politiska arena och vardag hemma.

Målgrupp

- Medlemmar från LO-förbunden
- Aktiva socialdemokrater med eller utan förtroendeuppdrag i partiet

Ekonomi

Kurskostnaden blir 21.900 kr. Kost, logi, material och föreläsare ingår i detta. Kostnader för resor och

förlorad arbetsförtjänst tillkommer. För studieresan tillkommer kostnad för traktamente utöver förlorad

arbetsförtjänst, däremot ingår flyg och hotell i kursavgiften. Observera att anmälan måste bli godkänd av den organisation som står för kurskostnaden. Vid egen finansiering uppges detta vid anmälan.

Sagt av tidigare deltagare:

”Jag känner nu att jag inte bara vet hur bra och dåligt ledarskap ser ut, utan hur jag faktiskt ska förbättra och förändra mitt ledarskap för att bli en bättre ledare.”

Kalle Olofsson, facklig ledare för SSU i Skåne

”Förutom fantastiska vänner så gav utbildningen mig otroliga kunskaper och insikter som jag dessutom fick möjlighet att utveckla än mer, omgiven av likasinnade och framförallt skickliga människor. Det ledde mig fram till ett ökat engagemang och ökad förståelse för hela arbetarrörelsen. Det tror jag alla hade haft glädje av att få uppleva.”

Per-Ola Nilsson, ordförande för LO i Skåne

UNG-UTBILDNINGAR

OM FACKET

Om Facket är en kurs riktad till dig under 30 år och som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distrikten.

Förkunskapskrav

Inga

Målgrupp

Medlemmar och blivande medlemmar upp till 30 år.



Datum	Plats	Anmäl senast
13/3 + 14/3	Backagården	10 februari
20/4 + 21/4	Backagården	22 mars
22/4 + 23/4	Backagården	24 mars
29/5 + 30/5	Backagården	28 april
28/9 + 29/9	Backagården	4 september
12/10 + 13/10	Backagården	13 september
27/11 + 28/11	Backagården	27 oktober

OM SAMHÄLLET

Om Samhället är en facklig-politisk medlemsutbildning som riktar sig till dig under 30 år. Kursen ger dig grundläggande förståelse kring svenska modellen, fackets ideologi och roll i såväl samhället som politiken, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och hur vi kan påverka samhällsutvecklingen. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distrikten.

Förkunskapskrav

Om Facket eller motsvarande.

Målgrupp

Medlemmar upp till 30 år.

Datum	Plats	Anmäl senast
15/6 + 16/6	Backagården	17 maj
4/12 + 5/12	Backagården	3 november

OM RASISM

Om Rasism är en temautbildning och riktar sig till dig under 30 år. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism på arbetsplatsen, i facket och i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 3 dagar (24 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distrikten.

Förkunskapskrav

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

Målgrupp

Medlemmar upp till 30 år.

Datum	Plats	Anmäl senast
26/4 + 27/4 + 28/4	Backagården	28 mars
23/10 + 24/10 + 25/10	Backagården	22 september

OM FEMINISM

Om Feminism är en temautbildning och riktar sig till dig under 30 år. Kursen handlar om hur feminismen hör ihop med de fackliga värderingarna och den fackliga kampen, vad är kopplingen mellan klass och kön samt beröra de normer som finns i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distrikten.



Förkunskapskrav

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

Målgrupp

Medlemmar upp till 30 år.

Datum	Plats	Anmäl senast
25/5 + 26/5	Backagården	26 april
20/11 + 21/11	Backagården	17 oktober

SKOLINFORMATÖRSUTBILDNING

Skolinformatörsutbildningen vänder sig till dig som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Skolinformatör är en viktig roll i LOs och förbundens långsiktiga arbete med att få unga att gå med och engagera sig i facket. Under utbildningen får du möjlighet att förstå rollen som skolinformatör, få verktygen att våga tala/framträda inför grupp, hur man hanterar en skolklass, pedagogik och metodik samt lära dig att planera en klasspresentation. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distrikten.

Förkunskapskrav

Grundläggande facklig medlemsutbildning, t ex Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Målgrupp

Medlemmar upp till 30 år.

Datum	Plats	Anmäl senast
1/3 + 2/3 + 3/3	Backagården	1 februari
4/9 + 5/9 + 6/9	Backagården	7 augusti

ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR MED ABF

BAM - Bättre arbetsmiljöutbildning (40 timmar)

Bättre arbetsmiljö är en grundläggande arbetsmiljöutbildning som omfattar fem dagar. Målet med utbildningen är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper om Arbetsmiljölagen, Arbetsmiljöförordningen samt Arbetsmiljöverkets författningssamling. Dessutom ska deltagarna få förståelse för de olika roller som finns inom arbetsmiljöarbetet samt tillräckliga kunskaper för att kunna arbeta med arbetsmiljöfrågor på sina arbetsplatser.

Målgrupp

Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.

Ekonomi

7 035 kr/deltagare.

Din arbetsgivare står för kostnaden.

Datum	Plats
22/2 + 1/3 + 8/3 + 15/3 + 22/3	Kristianstad
13/4 + 20/4 + 27/4 + 4/5 + 11/5	Hässleholm
24/4 + 25/4 + 26/4 + 8/5 + 9/5	Kristianstad
28/9 + 5/10 + 12/10 + 19/10 + 26/10	Hässleholm
17/10 + 24/10 + 31/10 + 7/11 + 14/11	Kristianstad
13/11 + 14/11 + 15/11 + 27/11 + 28/11	Hässleholm

SAM - Systematiskt arbetsmiljöutbildning (24 timmar)

Utbildningen ger under tre dagar praktisk kunskap om hur man systematiskt arbetar med arbetsmiljö i det dagliga arbetet på arbetsplatsen. Genom utbildningen får deltagarna metoder och rutiner för att fånga upp fysiska och psykosociala risker. Efter avslutad utbildning kommer deltagarna kunna förstå och tillämpa Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Målgrupp

Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera som arbetar med systematiskt arbetsmiljöarbete.

Ekonomi

5 355 kr/deltagare.

Din arbetsgivare står för kostnaden.

Datum	Plats
21/3 + 28/3 + 4/4	Kristianstad
25/5 + 1/6 + 8/6	Hässleholm
30/10 + 6/11 + 13/11	Kristianstad
29/11 + 6/12 + 13/12	Hässleholm

*Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin,
under några omständigheter,
arbeta på sämre villkor eller till lägre lön
än det vi nu lovat varandra.*

*Vi lovar varandra detta i
den djupa insikten om att
om vi alla håller detta löfte
så måste arbetsgivaren
uppfylla våra krav.*



Trygghet för
vanligt folk

Arbetsmiljöutbildningar

med Albins Folkhögskola



Albins folkhögskola tillhandahåller arbetsmiljöutbildningar till förmånliga priser. All utbildning vi genomför är av hög kvalitet, med syfte att utveckla människor, som i sin tur utvecklar företag, organisationer och samhället i stort.

Våra pedagoger är professionella och besitter den kompetens som krävs för respektive utbildning. Vi har en hög lärartäthet och vi genomför utbildningar utifrån folkbildningens tanke, oavsett om det är en fysisk eller digital utbildning.

Vi erbjuder även anpassade arbetsmiljöutbildningar för ert företag/organisation. Ta kontakt med oss, så diskuterar vi oss fram till lämpliga lösningar.

UTBUD 2023

Följande utbildningar kommer vi att erbjuda:

- * Arbetsmiljö för alla
- * Grundutbildning inom arbetsmiljö
- * Arbetsmiljö i praktiken
- * SO - Utbildning för skyddsombud
- * HSO - Utbildning för huvudskyddsombud
- * RSO - Utbildning för regionala skyddsombud
- * OSA - Organisatorisk- och social arbetsmiljö
- * Samverkan i skyddskommitté

Är du intresserad och skulle vilja veta mer om respektive utbildning så hittar du vår katalog på vår hemsida www.abins.nu under fliken Arbetsmiljöutbildningar.

Eller skanna QR-koden:



EKONOMI

Vår verksamhet är befriad från moms, vilket innebär att priserna som anges är de slutgiltiga.

I priset ingår, förutom lokaler och pedagoger, även pedagogiskt material, utbildningslitteratur samt förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika alla dagar (kost ingår inte i digitala utbildningar). Andra kostnader såsom resekostnader, övernattnin g etc ligger utanför och skall betalas av det företag/organisation som bekräftat anmälan till utbildningen.

ANMÄLAN

Anmälningsblanketten hittar du på vår hemsida www.abins.nu under fliken Arbetsmiljöutbildningar. Se till att du fyller i alla uppgifter korrekt och klicka sedan på "Skicka". Därefter tar vi hand om processen så att du får rätt information i god tid inför utbildningen.



Att leda i rörelse - för unga

Hela vår idé är att stärka arbetstagare för att kunna ta makten över sina egna liv och facket är verktyget vi använder för att uppnå den styrkan. Kollektiv styrka skapar individuell frihet, men den kollektiva styrkan skapar inte sig själv, den bygger på att många människor går ihop och blir aktiva medlemmar i en rörelse, inte enbart kunder i en organisation.

Att vara facklig ledare i en folkrörelse ställer krav men ger också oändliga möjligheter. Fackliga ledare är en del av vår folkrörelse.

Genom kursen "Att leda i rörelse - för unga" är syftet att säkerställa en stark arbetarrörelse för framtiden och att rusta starka, unga fackliga ledare med förmåga till att inspirera och leda människor i rörelsen.

Innehåll

Facklig ideologi - hur kan fackföreningens idé vara en rörelse i människors hjärtan men förmedlas i ord?

Retorik - oavsett om du vill ta ordet på mötet, leda stora kongresser eller prata med medlemmar gör du det bättre med rätt verktyg.

Organisering - med rätt person på rätt plats förändrar vi världen. Vi lär oss använda nycklar för medveten organisering som ger resultat.

Härskartekniker - vi lär oss att känna igen dem när de används och hur vi möter dem när de drabbar oss.

Obligatoriska träffar

- 9 - 11 november 2022
- 7 - 9 mars 2023

Vill du veta mer om utbildningen eller anmäla dig? Kontakta:

Sara Ronnebrant på
sara.ronnebrant@albins.nu



Kurstyp: Tvärfacklig

processutbildning med obligatoriska träffar samt mellanliggande arbete på distans

Kurstid: 9 november 2022 - 9 mars 2023

Studietakt: 25%

Träffar: 3 + 3 dagar

Målgrupp: Lokalt och regionalt unga förtroendevalda

Plats: Albins folkhögskola i Landskrona

Ekonomi: Lärarkostnad, kursmaterial, kurslitteratur, kurslokalen ingår.

Övriga kostnader såsom resekostnader, kost och logi etc ingår inte och skall betalas av anmälade organisation/företag eller av individen själv.

ATT LEDA I RÖRELSE

Vad sker med oss när vi stannar upp och blickar inåt? När vi avsätter tid att granska grunderna som burit oss till den plats vi står på? När vi lyssnar till oss själva och andra, i forum tillräckligt trygga för att stärka och främja lust att förändra resan framåt?

Kvinnor i Sveriges organisationer bidrar till en starkare rörelse och när vi har tillfälle att lära känna vår "her-story" kan förutsättningarna att bygga en starkare grund i ledarskapet öka ytterligare.

Med grundidéen att stärka arbetstagare att ta makten över sina egna liv med aktuella verktyg vill Albins Folkhögskola påverka samhällsutvecklingen. Inte minst genom utbildningar som denna: Att leda i rörelse - för kvinnor.

Kollektiv styrka skapar individuell frihet, men den kollektiva styrkan skapar inte sig själv. Den utvecklas när människor finner verktyg till ökade färdigheter och stärkta egenskaper. Då tänds lågan, hos oss själva och andra.

SYFTE:

Att som deltagare utveckla vilja, mod och kompetens att leda i en modern rörelse som med kraft förverkligar medmänniskors mål och idéer.

MÅL:

- Att få förståelse för och lära känna din ledarstil.
- Att aktivt utveckla förmågor att kommunicera i din ledarroll.
- Att bygga relationer utifrån de strukturer som omger oss.

Kurstyp: Tvärfacklig processutbildning med obligatoriska träffar samt mellanliggande arbete på distans

Kurstid: 15 november 2022 - 5 maj 2023

Studietakt: 25%

Träffar: 3 + 3 + 3 dagar

Målgrupp: Förtroendevalda kvinnor

Plats: Albins folkhögskola i Landskrona

Ekonomi: Lärarkostnad, kursmaterial, kurslitteratur, kurslokalen ingår.

Övriga kostnader såsom resekostnader, kost och logi etc ingår inte och skall betalas av anmälande organisation/ företag eller av individen själv.

Kontakt/anmälan:

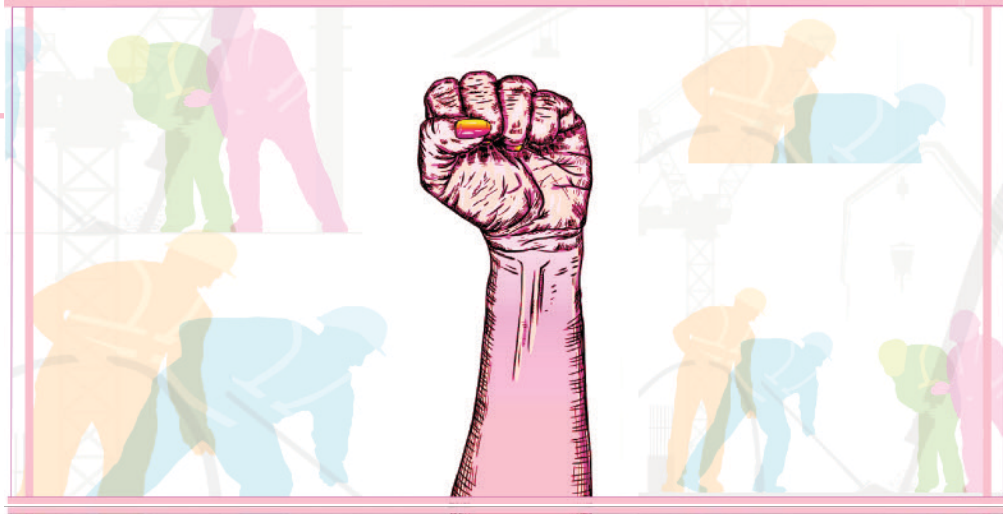
Sara Ronnebrant
Folkbildare, Albins Folkhögskola

E-post: sara.ronnebrant@albins.nu

☑ Steg 1: 15 - 17 nov 2022

☑ Steg 2: 6 - 8 mars 2023

☑ Steg 3: 2 - 5 maj 2023



KAMP FÖR JÄMSTÄLLDHET

- från snack till verkstad

Som fackligt förtroendevald har man en unik möjlighet att påverka sin samtid mot en jämställd framtid. Det finns ett smörgåsbord av redskap som förtroendevalda aktivt kan välja att ta fram och arbeta progressivt med för att flytta samhällsutvecklingen framåt. Det finns också utrymme för skapande av nya verktyg med samma mål. För att kunna göra detta krävs insikt. Att inse var vi är idag, varför vi är här och hur det påverkar oss att vara där vi är. Vi behöver också bestämma vart vi vill, vilken roll vi själva kan och ska spela i förändringen. Precis detta står på dagordningen i kursen "Kamp för jämställdhet".

Teori

- Normer och värderingar
- Ideologi och historia
- Strukturer och siffror
- Facklig feminism

Praktik

- Fackliga verktyg
- Politiska verktyg
- Bygga majoritet
- Driva förändring

Obligatoriska träffar

- 17 - 19 januari
- 22 - 23 mars
- 23 - 25 maj

Kurstyp: Tvärfacklig processutbildning med obligatoriska träffar samt mellanliggande arbete på distans

Kurstid: 17 januari 2023 - 25 maj 2023

Studietakt: 25%

Träffar: 3 + 2 + 3 dagar

Målgrupp: Lokalt och regionalt förtroendevalda

Plats: Albins folkhögskola i Landskrona

Ekonomi: Lärarkostnad, kursmaterial, kurslitteratur, kurslokalen ingår.

Övriga kostnader såsom resekostnader, kost och logi etc ingår inte och skall betalas av anmälände organisation/företag eller av individen själv.

Vill du veta mer om utbildningen eller anmäla dig?

Kontakta:

Malin Hallingström Skoglund på Albins folkhögskola på:

malin.skoglund@albins.nu





ABF är en del av arbetarrörelsen

ABF är partipolitiskt obundet men våra värderingar sammanfaller med arbetarrörelsens. Socialdemokraterna (S), Vänsterpartiet (V), Landsorganisationen (LO), Sveriges Socialdemokratiska Ungdomsförbund (SSU) och Ung Vänster är några av våra medlemsorganisationer.

ABF bildades för över 100 år sedan, den 16 november 1912. Bakom grundandet stod S, LO och Kooperativa förbundet. Initiativet till förbundet togs av socialdemokraten och folkbildaren Rickard Sandler. Tanken var att samordna och utveckla den bildningsverksamhet som redan pågick inom arbetarrörelsen.

Sverige har förändrats sedan ABF grundades – demokratin har satt sin prägel på samhället, välfärden har byggts upp och utbildningssystemet blivit tillgängligt för alla. Men ABFs arbete för demokrati och jämlikhet kommer aldrig att stanna upp.

Läs mer om ABF på hemsidan www.abf.se



LOs första krav

När Landsorganisationen i Sverige bildades 1898 var arbetsdagarna långa, ofta upp till 16 timmar. Lönerna var väldigt låga, någon trygghet existerade inte och semester var det inte tal om. De första kraven LO ställde var åtta timmars arbete, åtta timmars vila och åtta timmars fritid.

Arbetarna var ofta förhindrade att organisera sig. Den som gick med i facket kunde bli av med jobbet. Företagen vägrade ofta att förhandla med de fackföreningar som fanns. Arbetare som ställde krav på arbetsgivarna kunde svartlistas så att de var tvungna att emigrera för att få jobb.

Läs mer om LO på hemsidan: www.lo.se





”Vi pratar mycket om hopp, att hjälpa, och samarbete. Vårt budskap är att vi är mäktigare tillsammans”

- Victoria Osteen

”När hela världen är tyst blir även en röst kraftfull”

- Malala Yousafzai

”Teamwork är förmågan att arbeta tillsammans mot en gemensam vision.

Förmågan att rikta individuella prestationer mot organisatoriska mål. Det är bränslet som gör det möjligt för vanliga människor att uppnå ovanliga resultat”

- Andrew Carnegie



Om Albins folkhögskola

Albins folkhögskola har funnits sedan 1997, och uppstod ur den fackliga kursverksamhet som bedrevs på Örenäs slott. 2007 bytte vi namn från Örenäs folkhögskola till Albins folkhögskola.

Våra verksamhetsområden är Rörelseutbildningar, Allmän linje, Socialpedagog tvåårig yrkesutbildning och vi bedriver uppdragsutbildningar som Studiemotiverande folkhögskolekurs, Svenska från dag ett, Tidiga Insatser för Asylsökanden.

Solidaritets, demokrati, medmänsklighet och rättvisa är värdeord för oss såväl som för våra medlemsorganisationer. Vi ägs och drivs av huvudsakligen fackföreningsrörelsen i Skåne - LO distriktet i Skåne, ABF Skåne, 20 fackliga organisationer/avdelningar samt ABF Nordvästskåne.

Och namnet på vår skola har vi naturligtvis lånat av Per Albin Hansson. Läs gärna hans tal om folkhemmet.

Läs mer om
Albins Folkhögskola
på hemsidan
www.albins.nu



Vi erbjuder både kortare kurser och längre processutbildningar.

Processutbildningarna innefattar både fysiska gruppträffar och mellanliggande distansarbete på egen hand.

Så här maximeras effekterna av lärandet för att arbetet och utvecklingen ska kunna fortgå efter avslutad utbildning.

**Folkbildning och förändring,
helt enkelt!**

LO-distriktet i Skåne

Olof Palmes plats 1
214 44 Malmö
040-664 53 90
lo-skane@lo.se

Albins folkhögskola

Eriksgatan 108
261 31 Landskrona
0418-146 90
info@albins.nu

ABF Skåne

Södergatan 6 B
Eslöv
0413-298 80
info.skane@abf.se

ABF Nordvästskåne

Bjuv, Båstad, Höganäs, Klippan,
Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm
och Örkelljunga
042-590 40
info.nordvastskane@abf.se

ABF Helsingborg

Helsingborg
042-17 64 00
info.helsingborg@abf.se

ABF Sydvästra Skåne

Svedala, Trelleborg, Vellinge
0410-482 60
info.sydvastraskane@abf.se

ABF Hörby

Hörby
0415-108 94
info.horby@abf.se

ABF Österlen

Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla
och Ystad
0411-298 70
info.osterlen@abf.se

ABF Skåne Nordost

Bromölla, Hässleholm, Kristianstad,
Perstorp, Osby och Östra Göinge
0451-490 10
info.skane.nordost@abf.se

ABF MittSkåne

Eslöv, Höör, Lund, Staffanstorps och
Kävlinge
0413-693 50
info.mittskane@abf.se

ABF Malmö

Burlöv, Lomma och Malmö
040-35 24 00
info.malmo@abf.se



ALBINS
FOLKHÖGSKOLA



**ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND**

Bilder som finns i denna
katalogen är nedladdade från
pixabay.com, skane.lo.se,
ung.lo.se samt lo.se