



# ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR 2021



# INNEHÅLL

Innehållsförteckning	2
Bra att veta - information	3
Grundutbildning i arbetsmiljö BAM/SAM (6 dagar)	4
Grundutbildning i arbetsmiljö BAM/SAM (8 dagar)	6
Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1	8
Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 2	9
Huvudskyddsombud HSO1	10
Huvudskyddsombud HSO2	11
Regionala skyddsombud RSO	12
Organisatorisk- och social arbetsmiljö OSA	13
Samverkan i skyddskommitté	14
Arbetsanpassning och rehabilitering	15
Belastningsskador	16
Svåra samtal	17
Hot- och våld i arbetslivet	18
Kemiska hälsorisker	19
MBL och AML i förhandlingsarbetet	20
Kvalificerad arbetsmiljöutbildning	21

## INFORMATION

### **BRA ATT VETA**

Albins folkhögskola tillhandahåller arbetsmiljöutbildningar till förmånliga priser. All utbildning vi genomför är av hög kvalitet, med syfte att utveckla människor, som i sin tur utvecklar företag, organisationer och samhället i stort.

Våra pedagoger är professionella och besitter den kompetens som krävs för respektive utbildning. Vi har en hög lärartäthet och vi genomför utbildningar utifrån folkbildningens tanke, oavsett om det är en fysisk eller digital utbildning.

### **ANPASSAD UTBILDNING**

**V**i erbjuder även anpassade arbetsmiljöutbildningar för ert företag/organisation. Ta kontakt med oss, så diskuterar vi oss fram till lämpliga lösningar.

### **EKONOMI**

Vår verksamhet är befriad från moms, vilket innebär att priserna som anges är de slutgiltiga.

I priset ingår, förutom lokaler och pedagoger, även pedagogiskt material, utbildningslitteratur samt förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika alla dagar. Andra kostnader såsom resekostnader, övernattning etc ligger utanför och skall betalas av det företag/organisation som bekräftat anmälan till utbildningen.

### **ANMÄLAN**

Anmälningssblanketten hittar du på vår hemsida [www.abins.nu](http://www.abins.nu) under fliken Arbetsmiljöutbildningar. Se till att du fyller i alla uppgifter korrekt och klicka sedan på ”Skicka”. Därefter tar vi hand om processen så att du får rätt information i god tid inför utbildningen.

15 dagar innan utbildningen startar, får deltagaren besked om utbildningen blir av.

# Grundutbildning i arbetsmiljö

## BAM/SAM (6 dagar)

Har ni tillräckliga arbetsmiljökunskaper för att kunna förbättra säkerhet och trivsel på arbetsplatsen? Vet du vilka lagar och regler som gäller? Den här utbildningen ger grundläggande kunskaper i arbetsmiljö. Att jobba med arbetsmiljöfrågor handlar till stor del om att hitta risker och förebygga dem och det fungerar bäst när det görs av chefer, skyddsombud och övriga anställda tillsammans.

### Målgrupp

Alla som vill lära sig grunderna för ett aktivt arbetsmiljöarbete.

### Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs.

## BAM - Bättre arbetsmiljö (3 dagar)

### Syfte:

- Att deltagarna ska utvecklas i sina roller samt att skapa goda förutsättningar för samverkan i arbetsmiljöfrågor på den egna arbetsplatsen.

### Mål:

- Att deltagarna ska få grundläggande kunskap om arbetsmiljölagen.
- Att få förståelse och kunskap kring olika roller och ansvar.
- Att se sambandet mellan en god arbetsmiljö och verksamhetens utveckling.

## SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete (3 dagar)

### Syfte:

- Att deltagarna ska utvecklas i sina roller samt få grundläggande kunskaper om hur det systematiska arbetsmiljöarbetet kan tillämpas i verksamheten.

### Mål:

- Att deltagarna ska förstå hur samverkan ska fungera på arbetsplatsen.
- Att deltagarna ska få kunskap om det systematiska arbetsmiljöarbetet enligt AFS 2001:1.
- Att deltagarna ska se sambandet mellan en god arbetsmiljö och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

	Utbildning	Datum	Plats
1	BAM - Bättre arbetsmiljö	16-18 mars	Digitalt i Zoom
2	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	16-18 mars	Digitalt i Zoom
3	BAM - Bättre arbetsmiljö	23-25 mars	Digitalt i Zoom
4	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	7-9 april	Digitalt i Zoom
5	BAM - Bättre arbetsmiljö	13-15 april	Digitalt i Zoom
6	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	20-22 april	Ronneby Brunn
7	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	27-29 april	Helsingborg
8	BAM - Bättre arbetsmiljö	4-6 maj	Malmö
9	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	10-12 maj	Digitalt i Zoom
10	BAM - Bättre arbetsmiljö	25-27 maj	Digitalt i Zoom
11	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	8-10 juni	Malmö
12	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	21-23 juni	Digitalt i Zoom
13	BAM - Bättre arbetsmiljö	1-3 september	Malmö
14	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	5-7 oktober	Malmö
15	BAM - Bättre arbetsmiljö	21-23 september	Digitalt i Zoom
16	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	19-21 oktober	Digitalt i Zoom
17	BAM - Bättre arbetsmiljö	12-14 oktober	Landskrona
18	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	16-18 november	Landskrona
19	BAM - Bättre arbetsmiljö	26-28 oktober	Backagården
20	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	1-3 december	Backagården

Pris:

3 dagar **BAM** = 5700kr/deltagare

3 dagar **SAM** = 5700kr/deltagare

# Grundutbildning i arbetsmiljö

## BAM/SAM (8 dagar)

Har ni tillräckliga arbetsmiljökunskaper för att kunna förbättra säkerhet och trivsel på arbetsplatsen? Vet du vilka lagar och regler som gäller? Den här utbildningen ger grundläggande kunskaper i arbetsmiljö. Denna utbildningen har 5 dagars BAM vilket ger oss mer tid till att skapa bättre grund att stå på när vi ger oss vidare och ska bygga på våra kunskaper och utveckla kompetensen inom arbetsmiljö.

### Målgrupp

Alla som vill lära sig grunderna för ett aktivt arbetsmiljöarbete.

### Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs.

## BAM - Bättre arbetsmiljö (2+3 dagar)

### Syfte:

- Att deltagarna ska utvecklas i sina roller samt att skapa goda förutsättningar för samverkan i arbetsmiljöfrågor på den egna arbetsplatsen.

### Mål:

- Att deltagarna ska få grundläggande kunskap om arbetsmiljölagen.
- Att få förståelse och kunskap kring olika roller och ansvar.
- Att se sambandet mellan en god arbetsmiljö och verksamhetens utveckling.

## SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete (3 dagar)

### Syfte:

- Att deltagarna ska utvecklas i sina roller samt få grundläggande kunskaper om hur det systematiska arbetsmiljöarbetet kan tillämpas i verksamheten.

### Mål:

- Att deltagarna ska förstå hur samverkan ska fungera på arbetsplatsen.
- Att deltagarna ska få kunskap om det systematiska arbetsmiljöarbetet enligt AFS 2001:1.
- Att deltagarna ska se sambandet mellan en god arbetsmiljö och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

	Utbildning	Datum	Plats
1	BAM - Bättre arbetsmiljö	8-9 april + 10-12 maj	Digitalt i Zoom eller fysiskt i Lanskrona
2	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	15-17 juni	Digitalt i Zoom eller fysiskt i Lanskrona
3	BAM - Bättre arbetsmiljö	15-16 september + 19-21 oktober	Digitalt i Zoom eller fysiskt i Lanskrona
4	SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete	23-25 november	Digitalt i Zoom eller fysiskt i Lanskrona

Pris:

5 dagar **BAM** = 8800kr/deltagare

3 dagar **SAM** = 5700kr/deltagare



# Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1

Hur arbetsgivare och skyddsombud kan samverka för att uppnå en säker arbetsmiljö enligt arbetsmiljölagen. Genom fördjupad kunskap i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet kan parterna arbeta med ett målinriktat arbetsmiljöarbete. Arbetsuppgifter, ansvar och de olika rollerna i arbetsmiljöarbetet genomlysas.

## Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagare kunskaper i hur man arbetar på ett bra sätt med det konkreta arbetsmiljöarbetet. Hur man arbetar systematiskt med det dagliga arbetsmiljöarbetet och i skyddskommitté om sådan finns. Hur parterna i samverkan kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för att utveckla arbetsmiljöarbetet på den egna arbetsplatsen.

## Ur innehållet

- Nulägesanalys av arbetsplatsens systematiska arbetsmiljöarbete
- Arbetsmiljölagen och föreskrifter på området
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Parternas roller och ansvar
- Fördjupningsarbete med metoder för att hantera vanliga arbetsmiljöproblem
- Handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen

	Utbildning	Datum	Plats
1	Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1	4-6 maj	Malmö
2	Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1	7-9 september	Landskrona

Pris:

3 dagar **Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1** = 5700 kr/deltagare



# Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 2

Den här intensiva vidareutbildningen vänder sig till dig som varit verksam i några år och nu behöver kunskapspåfyllning för att kunna utveckla arbetsmiljöarbetet. Kursen är inriktad mot ett hälsosamt arbetsliv och vänder på frågor som: hur kan arbetsgivare och skyddsombud samverka för att på ett systematiskt sätt säkerställa en god fysisk och social arbetsmiljö och vad kännetecknar en hälsosam arbetsplats?

## Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud.

## Förkunskapskrav

Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om hur man arbetar på bästa sätt med det hälsofrämjande arbetsmiljöarbetet. Hur man arbetar systematiskt i det dagliga arbetsmiljöarbetet och i skyddskommitté om sådan finns. Hur parterna i samverkan kan arbeta förebyggande för att skapa hälsosamma arbetsplatser. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

## Ur innehållet

- Nulägesanalys av arbetsplatsens systematiska arbetsmiljöarbete
- Arbetsmiljölagen och föreskrifter på området
- Systematiskt arbetsmiljöarbete med hälsoinriktning
- Parternas roller och ansvar
- Hälsofrämjande åtgärder ur ett ekonomiskt perspektiv
- Fördjupningsarbete för hälsosammare arbetsplatser
- Handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen

	Utbildning	Datum	Plats
1	Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 2	13-15 april	Malmö
2	Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 2	5-7 oktober	Landskrona

Pris:

3 dagar **Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 2** = 5700 kr/deltagare

# Huvudskyddsombud (HSO 1)

En väl fungerande arbetsmiljöorganisation och ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete bidrar till en sund och säker arbetsmiljö. På arbetsplatser där det finns fler skyddsombud (SO) ska det finnas ett huvudskyddsombud (HSO), vars uppgift är att samordna skyddsombuden och deras verksamhet. HSO företräder SO och lyfter frågor som rör fler än ett skyddsområde.

## Målgrupp

Huvudskyddsombud eller blivande huvudskyddsombud.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM samt Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1 och steg 2.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om huvudskyddsombudets uppgift som samordnare och kommunikator i arbetsmiljöfrågorna på arbetsplatsen. Att deltagaren får med sig en egen handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Ur innehållet

- Huvudskyddsombudets samordnande roll i arbetsmiljöarbetet
- Arbetet i en skyddskommitté
- Upphandla och utvärdera företagshälsovård
- Ledarskap och information
- Nulägesanalys av arbetsplatsens arbetsmiljöarbete
- Hur samordna skyddsombudsverksamheten på den egna arbetsplatsen?
- Vilka rättigheter och skyldigheter har huvudskyddsombuden?

	Utbildning	Datum	Plats
1	Huvudskyddsombud (HSO 1)	8-10 juni	Landskrona

Pris:

3 dagar **Huvudskyddsombud (HSO 1)** = 5700 kr/deltagare

# Huvudskyddsombud (HSO 2)

En väl fungerande arbetsmiljöorganisation och ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete bidrar till en sund och säker arbetsmiljö. På arbetsplatser där det finns fler skyddsombud ska det finnas ett huvudskyddsombud (HSO), vars uppgift är att samordna skyddsombuden och deras verksamhet. I denna fortsättningskurs fördjupar vi oss i huvudskyddsombudets uppgift som deltagare i projektarbeten för en bättre arbetsmiljö.

## Målgrupp

Huvudskyddsombud eller blivande huvudskyddsombud.

## Förkunskapskrav

Huvudskyddsombud (HSO 1).

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om huvudskyddsombudets uppgift i arbetsmiljöprojekt, som deltagare och som initiativtagare till arbetsmiljöprojekt för att minska riskerna för arbetsrelaterad ohälsa. Att deltagaren tar fram en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Ur innehållet

- Huvudskyddsombudets roll i projektarbete
- Varför ska man arbeta i projektform?
- Projekt som metod
- Samverkan i arbetsmiljöarbetet
- Fördjupningsarbete med egna projektförslag
- Granska risker och möjligheter med projekt
- Hur samordna skyddsombudsverksamheten på den egna arbetsplatsen?
- Vilka rättigheter och skyldigheter har huvudskyddsombuden?

	Utbildning	Datum	Plats
1	Huvudskyddsombud (HSO 2)	31 augusti - 2 september	Landskrona

Pris:

3 dagar **Huvudskyddsombud (HSO 2)** = 5700 kr/deltagare

# Regionala skyddsombud (RSO)

För att säkerställa en god arbetsmiljö på alla arbetsplatser oavsett storlek behövs regionala skyddsombud (RSO). Det regionala skyddsombudet ska stötta arbetstagarna på det mindre företaget och vara arbetsgivarens stöd i att starta upp det lokala arbetsmiljöarbetet. I uppdraget ligger också att verka för att skyddsombud utses på arbetsplatsen, bevaka arbetsmiljön, initiera förbättringar och genomföra skyddsronder. Hur kan arbetsgivare, arbetstagare och regionala skyddsombud samverka för att uppnå en effektiv och säker arbetsmiljö enligt arbetsmiljölagen?

## Målgrupp

Regionala skyddsombud eller blivande regionala skyddsombud.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM samt Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1 och steg 2.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap och trygghet i rollen som regionalt skyddsombud. Att förbereda RSO för arbetsplatsbesök och uppföljningar. Att utveckla förmågan att kunna kommunicera. Att RSO får med sig en egen handlingsplan hem för fortsatt arbete.

## Ur innehållet

- Uppdraget som regionalt skyddsombud
- Lagstiftningen som reglerar uppdraget
- Parternas roller och ansvar
- Fördjupningsarbete med autentiska fall
- Riskbedömningar
- Samverkan för att undvika olyckor och tillbud
- Hur förbereder och genomför vi arbetsplatsbesök?
- Handlingsplan för fortsatt arbete
- Systematiskt arbetsmiljöarbete

	Utbildning	Datum	Plats
1	Regionala skyddsombud (RSO)	18-20 maj	Landskrona

Pris:

3 dagar **Regionala skyddsombud (RSO)** = 5700 kr/deltagare

# Organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA)

Den här utbildningen vänder sig till dig vill veta mer om lagstiftningen kring organisatorisk- och social arbetsmiljö och hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor.

Detta är en fördjupande utbildning som visar hur du kan arbeta förebyggande så att risken för stressrelaterade arbetsjukdomar, konflikter och kränkande särbehandlingar förebyggs. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.

Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om lagstiftningen kring fysiska-, organisatoriska- och sociala faktorer i arbetslivet. Att få fördjupade kunskaper om Arbetsmiljöverkets föreskrift

AFS 2015:4. Ökad förståelse för hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor.

## Ur innehållet

- Vi granskar risker inför ändringar i organisation
- Vad är stress och hur påverkar stress arbetstagen?
- Hur kan man arbeta med checklistor och skyddsronder?
- Vi läser, tolkar och förstår OSA utifrån Arbetsmiljöverkets vinkel

	Utbildning	Datum	Plats
1	Organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA)	16-18 mars	Digitalt i Zoom
2	Organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA)	9-11 november	Landskrona

Pris:

3 dagar **Organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA)** = 5700 kr/deltagare

# Samverkan i skyddskommitté

Den här kursen handlar om hur du i en skyddskommitté eller likande arbetar på ett klokt och strukturerat sätt. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med de möjligheter skyddskommittén ger och kan skapa!

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter som ingår eller ska ingå i en skyddskommitté.

Arbetsgivarrepresentanter som ingår eller ska ingå i en skyddskommitté.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att få kunskap om hur en skyddskommitté kan bidra till arbetsplatsens arbetsmiljö på bästa sätt. Att deltagaren får kunskap om hur man kan få igång ett bra skyddskommittéarbete, oavsett om en kommitté redan finns på plats eller inte.

## Ur innehållet

- Uppdraget som ledamot i en skyddskommitté
- Lagstiftningen som reglerar uppdraget
- Parternas roller och ansvar
- Fördjupningsarbete
- Samverkan för att undvika olyckor och tillbud
- Handlingsplan för fortsatt arbete
- Systematiskt arbetsmiljöarbete

	Utbildning	Datum	Plats
1	Samverkan i skyddskommitté	12-14 oktober	Backagården

Pris:

3 dagar **Samverkan i skyddskommitté** = 5700 kr/deltagare

# Arbetsanpassning och rehabilitering

Om en skada eller arbetsrelaterad sjukdom uppstått ska arbetstagaren få hjälp med rehabilitering för att kunna återgå i arbete. För att förebygga skador eller arbetssjukdomar kan det behöva anpassningar i arbetsmiljön. För individ och företag är det viktigt att rehabiliteringen görs tidigt och så effektivt som möjligt. Att arbeta förebyggande är en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet och har visat sig lönsamt för verksamheten.

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.

Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om hur arbetsplatsen på ett effektivt sätt kan arbeta med arbetsanpassning och rehabilitering. Skapa insikter om hur parterna i samverkan kan arbeta förebyggande och systematiskt med arbetslivsinriktad arbetsanpassning och rehabilitering. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Ur innehållet

- Hur arbetar vi förebyggande?
- De olika aktörernas uppgifter gällande arbetsanpassning och rehabilitering
- Försäkringskassans roll och vad sjukfrånvaro kostar
- Fördjupningsarbete med fallbeskrivningar
- Rehabiliteringssamtal – svåra samtal förberedelse och genomförande

	Utbildning	Datum	Plats
1	Arbetsanpassning och rehabilitering	20-22 april	Malmö

Pris:

3 dagar **Arbetsanpassning och rehabilitering** = 5700 kr/deltagare

# Belastningsskador

Att arbeta korrekt och säkert med kroppen minskar risken för ohälsa och skador. Målet med utbildningen är en arbetsplats som arbetar utifrån lagens krav gällande belastningsergonomi. Hur parterna kan samverka för att skapa ett bra arbetssätt kring belastningsergonomi, hur arbete ska planeras och utföras för att förebygga belastningsbesvär. Vi behandlar obekväma arbetsställningar, tungt kroppsarbete och repetitivt arbete.

## Målgrupp

Arbetsstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.

Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om hur man arbetar med arbetsmiljö gällande belastningsergonomi, i förebyggande syfte.

Att deltagaren ska kunna bevaka arbetsmiljöfrågor ur ett belastningsergonomiskt perspektiv.

Att deltagaren får med sig en egen handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

## Ur innehållet

- Systematiskt arbetsmiljöarbete ur ett belastningsergonomiskt perspektiv
- Fördjupningsarbete om belastningsskador
- Nulägesanalys av arbetsplatsens arbetsmiljöarbete
- Förändringar inom arbetsmiljölagen och föreskrifter på området

	Utbildning	Datum	Plats
1	Belastningsskador	26-28 oktober	Malmö

Pris:

3 dagar **Belastningsskador** = 5700 kr/deltagare



# Svåra samtal

Kommer du i kontakt med människor som är i behov av att bli lyssnade på eller behöver stöd och vägledning? Hur kan du hjälpa den du möter att gå vidare utan att du själv går under? Uppsägningar, organisationsförändringar och rehabilitering, händelser som kan leda till påfrestande samtalssituationer där ett medvetet förhållningssätt kan ge dig bättre förutsättningar att fylla din roll.

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.  
Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs.

## Syfte

Att deltagaren ska lära sig metoder för svåra samtal där fokus på individen står i centrum. Att bli en skickligare lyssnare genom att vi som mottagare lär oss att störas mindre av yttre faktorer. Kunna ge stöd till individen med hjälp av rätt ställda frågor.

## Ur innehållet

- Hur blir jag en bättre lyssnare?
- Hur kan jag stödja genom att lyssna mer och värdera mindre?
- Fördjupningsarbete kring samtalsteknik
- Praktisk träning för att minska distraktioner från omgivningen och våra egna tankar

	Utbildning	Datum	Plats
1	Svåra samtal	7-9 september	Landskrona

Pris:

3 dagar **Svåra samtal** = 5700 kr/deltagare

# Hot och våld i arbetslivet

För dig som vill veta mer om hur en väl fungerande arbetsorganisation och ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete bidrar till minskad risk att bli utsatt för hot och våld på arbetsplatsen. Risken för att bli utsatt för hot och våld på arbetsplatsen kan förekomma inom de flesta branscher eller yrken och är ett allvarligt arbetsmiljöproblem. Hur ska parterna arbeta förebyggande med detta och vad gör man om det mot all förmodan inträffar?

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.  
Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om hur parterna kan arbeta förebyggande med att minska risken för hot och våld på arbetsplatsen. Att lära om lagstiftningen kring fysiska-, organisatoriska- och sociala faktorer i arbetslivet.

## Ur innehållet

- Vem gör vad på arbetsplatsen? Roller och ansvar?
- Arbetsmiljölagstiftningen på området
- Vad säger föreskriften Våld och hot i arbetsmiljön (AFS 1993:2)?
- Hur kan man arbeta systematiskt för att förebygga hot och våld?
- Vad händer före-under-efter en hot- och våldsincident?
- Hur hanterar man stressreaktioner och psykosocial arbetsmiljö?

	Utbildning	Datum	Plats
1	Hot och våld i arbetslivet	3-5 maj	Landskrona

Pris:

3 dagar **Hot och våld i arbetslivet** = 5700 kr/deltagare

# Kemiska hälsorisker

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring kemiska hälsorisker, så att parterna kan arbeta förebyggande och på ett systematiskt sätt för att undvika skador på lång och kort sikt orsakade av kemiska hälsorisker. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.

Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM.

## Syfte

Att ge deltagaren kunskap om lagstiftningen kring kemiska hälsorisker. Att parterna kan arbeta förebyggande och på ett systematiskt sätt för att undvika skador på lång och kort sikt orsakade av kemiska hälsorisker. Att deltagaren tar fram en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## Ur innehållet

- Vem gör vad på arbetsplatsen? Roller och ansvar?
- Systematiskt arbetsmiljöarbete ur ett kemiskt perspektiv
- Vad säger föreskriften Kemiska arbetsmiljörisker (AFS 2014:43)?
- Hur kan man arbeta förebyggande med riskgranskning kring kemiska arbetsmiljörisker?
- Nulägesanalys av arbetsplatsens arbetsmiljöarbete
- Kemi i vardagen, hur kan man skydda sig?
- Fördjupningsarbete om kemiska hälsorisker

	Utbildning	Datum	Plats
1	Kemiska hälsorisker	23-25 november	Malmö

Pris:

3 dagar **Kemiska hälsorisker** = 5700 kr/deltagare

# MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Den här kursen handlar om hur du bör använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Medbestämmandelagen och arbetsmiljölagen överlappar varandra, vilket medför att båda lagarna tillämpas t ex när skyddskommittén beslutar om en arbetsmiljöförbättrande åtgärd som enligt MBL 11 § utgör en “viktigare förändring”. Omvänt kan en MBL-förhandling om företagets budget ha betydelse för arbetsmiljön. Vi arbetar strukturerat med hur medbestämmandelagens och arbetsmiljölagens beröringspunkter löper in i varandra och hur vi kan organisera oss för att undvika att frågor faller mellan stolarna.

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.  
Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM, Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1 och steg 2 samt grundläggande förtroendemannautbildning eller motsvarande.

## Syfte

Att deltagaren ska kunna tillämpa Medbestämmandelagen (MBL) och Arbetsmiljölagen (AML) i förhandlingsarbetet och därigenom bygga en effektiv och helhetsfacklig organisation.

## Ur innehållet

- Vad innebär samverkan enligt arbetsmiljölagen?
- Hur förväntas parterna agera enligt medbestämmandelagen?
- Fördjupningsarbeten kring beröringspunkter i lagstiftningen
- Hur bör vi organisera det fackliga arbetet för att bli en effektiv och stark part på arbetsplatsen?
- Handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen och i den fackliga organisationen

	Utbildning	Datum	Plats
1	MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	26-28 oktober	Landskrona

Pris:

3 dagar **MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet** = 5700 kr/deltagare

# Kvalificerad arbetsmiljöutbildning

Det här är en spetsutbildning för dig som vill bidra till en god arbetsmiljö och vill konkretisera det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Här går vi igenom hur regelverket för arbetsmiljön kan följas i teorin såväl som praktiskt. Vad händer när ett skyddsombud lägger en så kallad 6:6a§? (6 kapitlet §6a i arbetsmiljölagen) samt lägger ett skyddsstopp. Hur ska arbetsgivaren hantera dessa skrivelser? Hur skriver skyddsombuden dessa två åtgärderna. Hur hantera Arbetsmiljöverket dessa skrivningar?

## Målgrupp

Arbetstagarrepresentanter inom arbetsmiljö.

Arbetsgivarrepresentanter inom arbetsmiljö.

## Förkunskapskrav

Grundutbildning BAM och SAM, Vidareutbildning inom arbetsmiljö, steg 1 och steg 2 samt Organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA).

## Syfte

Ge deltagaren kunskap om arbetet med det psykosociala arbetsmiljöarbetet. Hur man arbetar systematiskt med organisatoriska- och sociala arbetsmiljöaspekter i den egna rollen såväl som i skyddskommitté. Hur parterna i samverkan kan arbeta förebyggande med stress, kränkande särbehandling, ohälsosam arbetsmängd samt hur krav och resurs går hand i hand.

Deltagaren får med sig en handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

## Ur innehållet

- Nulägesanalys av arbetsplatsens arbetsmiljöarbete
- Förändringar inom arbetsmiljölagen och föreskrifter på området
- Kunskap gällande skyddsstopp
- Praktisk träning för att minska distraktioner från omgivningen och våra egna tankar
- Hur skyddsombud/chef kan initiera en arbetsmiljöförbättring/åtgärd
- Deltagaren får med sig en handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen

	Utbildning	Datum	Plats
1	Kvalificerad arbetsmiljöutbildning	7-9 december	Malmö

Pris:

3 dagar **Kvalificerad arbetsmiljöutbildning** = 5700 kr/deltagare







## KONTAKT

Albins folkhögskola  
Eriksgatan 108  
261 33 Landskrona

Telefon: 076-141 34 73  
E-post: [utb@albins.nu](mailto:utb@albins.nu)  
[www.albins.nu](http://www.albins.nu)